



RAQUEL BLANCO

mentora

CALENDARIO DEL ADVIENTO





Un calendario de adviento, para mí, sirve para hacernos reflexionar, para mirar hacia dentro, para después poder proyectar hacia fuera.

Así que, espero que disfrutes de estas 24 acciones que te propongo y ¡ojalá te muevan al cambio para seguir avanzando!

INSTRUCCIONES

1. Imprime las siguientes páginas y recorta cada tarjetón del calendario.
2. Encuentra una manera creativa de ponerlo a la vista. Por ejemplo, puedes colgar las tarjetas con pinzas en una cuerda colocada en tu pared, o simplemente usar cinta washi bonita para pegarlas como un collage.



3. Lee un mensaje al día. Puedes hacerlo en familia o compartirlo con tu comunidad en las redes sociales. Eso sí, en caso de que lo hagas así, recuerda etiquetar a @raquelblancomentora ¡Nos encantará verlo!

¡Feliz diciembre!

1

Levántate con ganas de
compartir y da los
buenos días



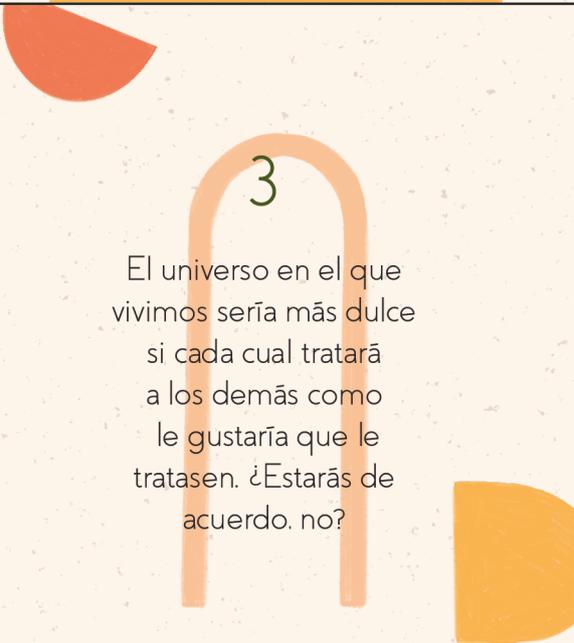
2

¿Compartes
un recuerdo
que te haga feliz?



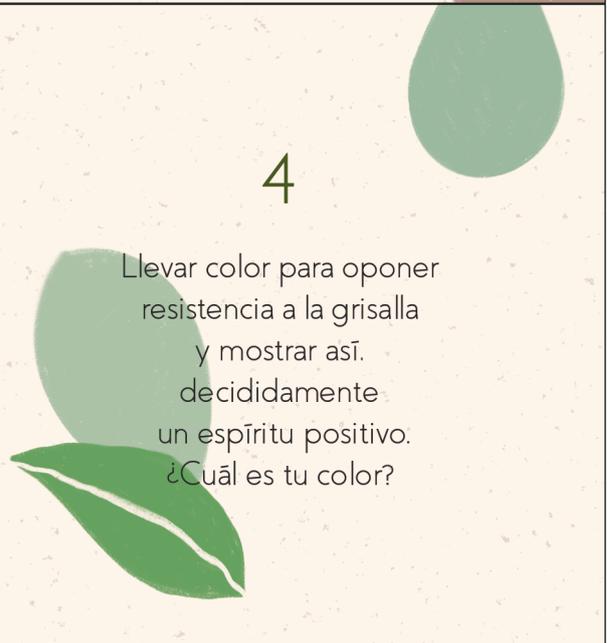
3

El universo en el que
vivimos sería más dulce
si cada cual tratará
a los demás como
le gustaría que le
tratasen. ¿Estarás de
acuerdo. no?



4

Llevar color para oponer
resistencia a la grisalla
y mostrar así.
decididamente
un espíritu positivo.
¿Cuál es tu color?



5

¿Por qué das
las gracias
hoy?



6

Verbos de amor:

Comprender *Confiar*
Aceptar *Sonreír*
Tolerar *Recomenzar*
Escuchar *Explicar*
Cambiar *Dar*
Perdonar



7

Comienza el día con alegría. Comparte tu canción favorita



8

¿Qué te hace sonreír hoy?



9

Di en voz alta: 'Estoy bien. soy feliz'. Repítelo. De nuevo. Y una vez más... Hay tantos que no tienen esa felicidad.



10

Lo que damos nos enriquece. Apúntate a compartir.



11

A veces basta una palabra para embellecer el día de una persona de nuestro entorno. ¿A quién se la vas a decir?

Escribe su nombre

12

Sonríe. Seguro que ocurren cosas.



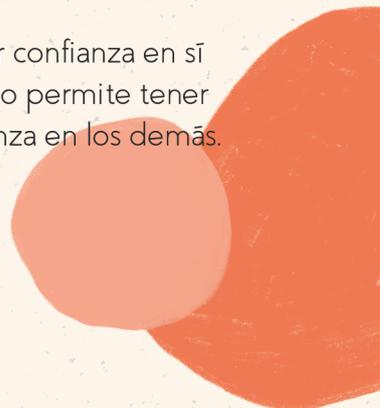
13

De la atención que se presta a las pequeñas cosas depende el éxito de una existencia



14

Tener confianza en sí mismo permite tener confianza en los demás.



15

La familia es una de las cosas maestras de la naturaleza.



16

¿A quién voy a llamar hoy?

Escribe su nombre



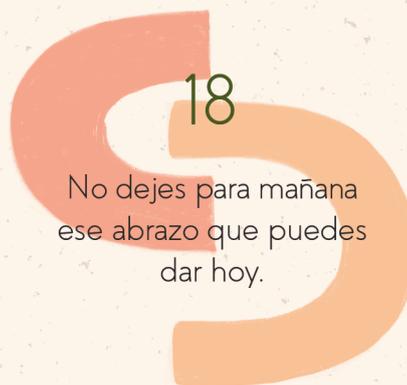
17

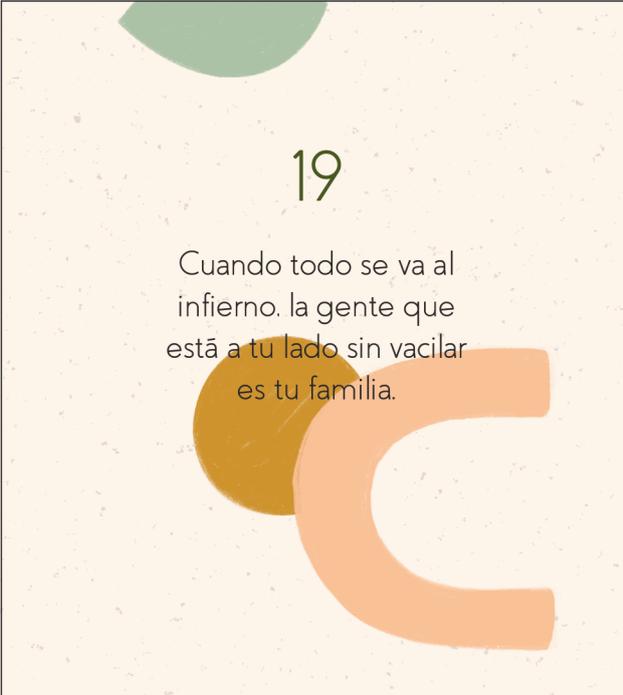
Comparte un recuerdo. estrecha lazos.



18

No dejes para mañana ese abrazo que puedes dar hoy.





19

Cuando todo se va al infierno, la gente que está a tu lado sin vacilar es tu familia.



20

La pena compartida es la mitad del dolor, pero la felicidad compartida es el doble.



21

Recuerda que la alegría compartida es exponencial.



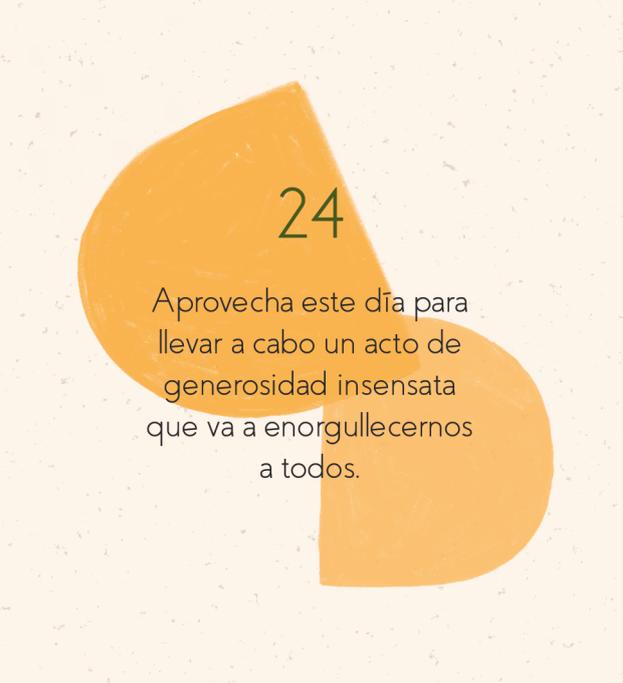
22

Puedes preguntarte:
¿Mi modo de vivir cotidianamente está en armonía con lo que realmente deseo hacer de mi vida?



23

Un verdadero acto de generosidad siempre provoca otro.
¿Te apuntas?



24

Aprovecha este día para llevar a cabo un acto de generosidad insensata que va a enorgullecernos a todos.